＼自然を守る・未来へつなぐ・輪をひろげる／

自然を守る はじめの一歩研修会

2026 年 11 月 7 日(土)~8 日(日)

“何かしたい！ 何ができる？ 知識ないけど…、どうすれば…？
迷ったり、悩んだりしている方必見
島根の自然を守ってきた先輩の守り手から学び、あなたとつないで、
最初の一歩を踏み出す研修会です。







「草原（フィールド）の保全」から「希少種を守る」まで

島根県内で取り組んでいるみなさんから“現場のお話”を聞きます

ケース①:国立公園三瓶山西の原の草原は、どうやって守られてきた!?草原の危機から自然共生サイトへ
（NPO 法人緑と水の連絡会議）

ケース②:守られたハッチョウトンボの棲む湿地!! 熱き地元の人々と高校生のコラボレーション
（ハッチョウトンボを守る会 ＋ 地元の高校生）

ケース③:連携で守る神話の山のカタクリ群生地：登山道＆生育地整備から紙芝居まで （横田山の会）

フィールド:エクスカーション

県内初の自然共生サイト認定地：三瓶山西の原の草原を見に行きます!

２日目午前に実際のフィールドを緑と水の連絡会議の方にご案内していただきます

■ 会　　場　国立三瓶青少年交流の家（大田市山口町山口 1638-12）
・7日の開始と8日の終了時刻に合わせ、大田市駅と施設間の送迎車を用意します。

■ 受 講 料　1 泊 2 日で受講　一般:10300 円　自然観察指導員:10000 円
日帰り受講　一般:5800 円　自然観察指導員:5500 円
※一般は保険費用が加算されています。

自然観察指導員でない方も歓迎!
自然に良いことをしたいというお気持ちがある方であれば誰でも歓迎

■ 定　　員　40 名　※多数の場合は抽選

■ 参 加 対 象　①～③すべてを満たす方
①満 18 歳以上の方 ※島根県内の方を優先。ただし 10 月 15 日現在、定員まで余裕があるため全国から歓迎しています。
②2日間の全プログラムを受講できる方
③自然保護や保全活動についてできるところから実践する意欲のある方、または現在活動されている方

■ 申し込み期間　2026 年 9 月 25 日（金）～一次締切 10 月 18 日（日）　二次締切 10 月 26 日(月)

■ 申し込み方法　下記 WEB サイトか右記 QR コードをご利用ください。
https://forms.gle/9E5hjszCY9RWNKdT8
（WEB を使用されない方は、裏面参照。）

主催：島根県・公益財団法人日本自然保護協会
共催：国立三瓶青少年交流の家・島根県立三瓶自然館サヒメル・島根県自然観察指導員連絡協議会

プログラム（予定・天候等による変更の可能性があります）

	11月7日	11月8日
9		9:30～11:30 エクスカーション①「保全活動現場の見学」 ～保全活動の効果や実態を現場から学ぼう～
10		
11		
12		12:00～12:30 ワーク①「ふりかえり・学びの整理」
13	12:30～ 受付 13:00～ 開講式 13:15～ 導入ワーク	昼食・食堂にて 13:15～13:30 活動実施に関連する情報提供
14	13:25～15:25 講義①「自然を守るってどんなこと」 ～保全活動のいろはから実践まで学ぼう～	13:30～15:00 ワーク②「自然保護ワークシートをつくろう」 ～グループの仲間と守る活動の第一歩をふみだそう～
15		15:00～15:45 ワーク③「ワークシート発表会」
16	15:40~16:40 活動報告①「県内の保全活動」 ～保全活動の実際を複数の団体から学ぼう～	15:45～16:00 講師コメント・まとめ 16:00～ 開催団体紹介・アンケート 16:30～ 閉講式 解散・16時45分
17	16:55~17:00 活動報告②「保全活動をはじめたきっかけ」 17:00～17:20 グループ分けとふりかえり 17:20～17:50 「紡ぐ、広げる交流会」 諸連絡・解散（18:00） 宿泊者チェックイン 夕食・懇親会	



講師紹介

植原　彰　うえはら　あきら

日本自然保護協会理事／乙女高原ファンクラブ代表世話人

自宅から車で30分の乙女高原を「自然観察指導員の目」で観ていたら多くの魅力が見つかった。2001年に上記の保全団体を作って観察を続けたら、魅力だけでなく課題や課題解決のヒントも見えてきた。活動には苦労や失敗もあるが、仲間とともに試行錯誤しながら乗り越えている。1989年から指導員講習会講師。はじめての方でもわかりやすい講義が人気を博す。元小学校教員。絵本と子どもが大好き。

■ 公益財団法人日本自然保護協会(NACS-J)とは

1951年に設立した、全国規模の自然保護団体(NGO)です。日本の豊かな自然を次世代に引き継ぐために、調査研究や自然を守れるしくみづくりのための政策提言、自然の魅力や守り方の教育普及など、自然保護活動を展開しています。約2万人の会員に支えられて運営しています。



※ **表面の申込フォーム以外でのお申込方法**：下記をハガキにご記入の上、下記お問合せ先に郵送ください。
氏名／性別／年齢／郵便番号／住所／電話番号／自然観察指導員か否か／参加対象の①に該当するかどうか／メールアドレス（任意）／宿泊希望の有無／アレルギー等特別配慮の必要性有無

愛する自然があるから、もっと沢山の人に自然の魅力を伝えたい

島根県は、魅力を伝える人づくりに力を入れます!

＜お問合せ先＞（公財）日本自然保護協会　自然観察指導員事業担当
東京都中央区新川1-16-10ミトヨビル2F　TEL：03-3553-4101　メール：kansatsu1978@nacsj.or.jp