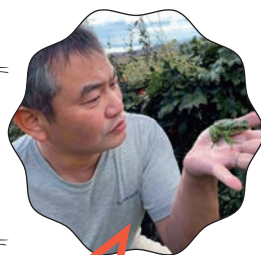


今日から始める  
自然観察

# あれってトカゲ？



せき しんたろう  
関 慎太郎  
自然写真家

素早く庭先を動く生きものが、トカゲなのかカナヘビなのか迷ったことはありませんか？ ヤモリは夜行性なので見間違えることはありませんが、よく似た名前で両生類のイモリと間違われます。混同されがちな生きものたちですが、違いがいくつも見分けられるようになり始めると楽しくなってきます。

## トカゲは卵を保護する

5月末から6月初めにかけて、メスは石や倒木の下に潜り込み、巣穴を作り産卵します。そこに5～16個の卵を産み、孵化が終わる7月末まで巣穴に留まります。卵をなめてカビが生えるのを防いだり動かししたりして、抱えるように付きっきりで守ります。産卵後、卵を放置するニホンカナヘビやニホンヤモリに比べると、卵の殻はやわらかいです。



## トカゲのしっぽ

青いしっぽは敵の目をそらすために色付いています。尾の骨には切れやすい部分があり、切れてもほとんど出血しません。切れた尾は、しばらく激しく動き、その隙に逃げます。1カ月ほどで伸びてくる尾は骨ではなく軟骨で形成されます。オスの尾は2年ほどで青くなりますが、メスは薄くはなるものの青色が残ります。写真は日光浴をする幼体で、あしをピンッと伸ばし体を平たくします。これはより多くの日光を浴びるための工夫です。



4～5月の繁殖期を迎えると、オスはその頃から腹面につけオレンジ色に染まり、顔つきも角張ってきます。これはオス同士の闘争に勝つため、勝利したオスはメスと交尾ができます。

ニホントカゲ（以下トカゲ）とニホンカナヘビ（以下カナヘビ）は、姿が似ていて、混同している方もいるかもしれませんが、すんでいる場所もよく似ているのですが、空間利用法が少し異なります。トカゲは平面を利用するのに対しカナヘビは立体的に移動します。カナヘビはトカゲに比べるとしっぽが長いので、そのしっぽを草にからませうまく移動することができます。

## トカゲの一年

春、トカゲは冬眠から目覚めると忙しい日々を過ごしています。日光浴と捕食以外に、オスはなわばりを持ち、メスを求めて激しい闘争を繰り返します。かみ付き、追いかけてを繰り返して、まるで小さな恐竜が戦っているようです。勝利したオスはメスを迎えて交尾し、その後、メスは産卵をして孵化まで巣穴で卵を見守ります。孵化をすると、体に5本のライン

|        | ニホントカゲ                                                                                                                            | ニホンカナヘビ                                                                                                                                           | ニホンヤモリ                                                                                                                                    | アカハライモリ                                                                                                                                             | トウキョウサンショウウオ                                                                                                                    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | 爬虫類                                                                                                                               |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                           | 両生類                                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
| 頭      |                                                  |                                                                  |                                                          |                                                                   |                                              |
| 体形     |                                                  |                                                                  |                                                          |                                                                   |                                              |
| 顔や体の特徴 | まぶたがある。                                                                                                                           | まぶたがある。<br>尾が長い。                                                                                                                                  | 目の表面を透明な薄いうろこが覆い、まぶたはない。<br>体が平たい。                                                                                                        | まぶたがある。<br>皮膚はざらざらで、少量の毒を分泌する。<br>腹が赤い。                                                                                                             | まぶたがある。<br>皮膚はつるつるしている。                                                                                                         |
| 尾の自切   | 危険を感じると、尾を自ら切る（自切）                                                                                                                |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                           | 自切はしないが、尾は切れたら再生する                                                                                                                                  |                                                                                                                                 |
| 生息地    | 平地から山地（道路脇、石垣、庭先など）                                                                                                               | 平地から山地（草むらや庭先など）                                                                                                                                  | 平地（民家やその周辺）                                                                                                                               | 低地から山地（池、水田、湿地、川など）                                                                                                                                 | 丘陵地や低山地（水田や湧水溜まり、池などで産卵、幼生期間を過ごす、普段は陸上生活）                                                                                       |
| 行動時間   | 日中                                                                                                                                | 日中                                                                                                                                                | 夜間                                                                                                                                        | 夜間（日中も活動）                                                                                                                                           | 夜間                                                                                                                              |
| 卵      | <br>5～6月に、1度に5～16個の卵を1回産卵                        | <br>3～8月に、1度に2～6個の卵を複数回産卵                                        | <br>5～7月に、1度に2個の卵を2～3回産卵                                 | <br>4～7月に、数個から40個の卵を合計100～400個産卵                                  | <br>2～4月に、1対の卵のうに包まれた卵（卵数は50～120個）を1回産卵      |
| 顕著な特徴  | <br>皮膚には光沢のあるすべすべしたうろこがある。うろこの大きさは頭部以外ほぼ同じ大きさ。 | <br>皮膚には光沢がなくカサカサしたギール（筋状の盛り上がり）のあるうろこがある。うろこの大きさは体の部位によって異なる。 | <br>あしの指裏には細かい毛の生えたうろこがある。この毛を壁やガラスにくっつけて垂直な壁や天井を移動する。 | <br>幼生はエラ呼吸をする。背びれが前あし付近から始まる。背面は黒褐色で、目の前後を黒いラインが横切る。7月以降に変態する。 | <br>幼生はエラ呼吸をする。背面は淡黄褐色で小斑点が散在する。6月以降に変態する。 |

のある青い尾をした子トカゲが巢穴から飛び出します。主に地上を這う昆虫やクモなどの虫を食べ、大食漢で獲物を見つけたとかみ付いて丸のみ！糞は、黒つぶく長細い形で、鳥の糞のように白い尿酸がくっついていきます。

子トカゲは脱皮を繰り返し成長します。10月を過ぎると活動も鈍くなり、日当たりの良い斜面の土中などに潜って冬眠へ。長いしっぽをうまく丸めて小さな穴の中で春を待ちます。

2012年、福井県の若狭湾から琵琶湖を通じて、三重県、和歌山県を結ぶラインの西と東で種が異なることが分かりました。西側にニホントカゲ、東側にヒガシニホントカゲ、加えて伊豆半島や初島、伊豆大島から青ヶ島にかけてはオカダトカゲがすみ分けをして暮らしています。

**EPSON**  
EXCEED YOUR VISION

本コーナーは、エプソン純正カートリッジ引取回収サービスを利用されたお客様のポイント寄付によるご支援をいただいております。