

こんな只見、まだ見たことない。
さあ、自然のチカラを再発見しよう。

参加
無料

只見の自然の魅力を再発見！

母と子のネイチャースクール in 只見

開催日時

2022/3/28 月 or 3/29 火

16時集合

10時集合

会場

森林の分校 ふざわ

福島県南会津郡只見町布沢大久保 544

日本自然保護協会（以下、NACS-J）は、自然とふれあう楽しみや価値を伝える活動に力を注いでいます。このたびNACS-Jは、只見町にお住まいのお母様とお子様を対象に、内陸の只見町から海に思いを寄せるワークショップと、春休みのお昼ご飯にも最適な自然の恵みクッキングを開催します！また、夜は国立天文台の先生による星空観察会を行います。いつも何気なく見ている只見の夜空の魅力をあらためて実感しませんか。只見町の豊かな自然の価値を親子で再発見してください！

只見から海を学ぶ
ワークショップ

砂浜ノートを活用して只見から海や砂浜を楽しく学び、ワークショップを通じて海への思い、理解を深めます。

自然の恵みクッキング

イタリアの家庭料理パンツェロッティを只見の山菜で作ります。つくったお料理は昼食としてお持ち帰りいただけます。かつて只見の生活の中で活用していた伝統的な炭をつかってサブメニューも作ります！

パンツェロッティをつくろう！

お申込方法は
裏面をご覧ください。

日本自然保護協会

日清製粉グループ

専門家もびっくり！美しい只見の星空 星空観察会

<お申込み不要・参加無料>



両日 19 時より国立天文台の先生による
星空観察会も実施します！ぜひ、ご家族皆様で
只見の夜空の魅力を再発見してください！

国立天文台天文情報センター

内藤 誠一郎先生

ご注意ください

28日と29日とでは、開始時間が異なります！

母と子の
ネイチャー
スクール

プログラム

只見から海を学ぶワークショップ

28日 16:00 | 29日 10:00

ワークショップ内容

28日：貝殻リースづくり

29日：マイクロプラスチック探し

自然の恵みクッキング

28日 17:00 | 29日 11:00

メインメニュー

只見のパンツェロッティ〜山菜&焼きチーズ〜

デザート

28日：焼きバナナオムレット

29日：スモア風チョコフォンデュパフェ

28日 18:30 休憩 | 29日 12:30 解散

両日 19:00 星空観察（申込不要）

※ご家族皆様でいらしてください！



プロカメラマンが
撮影いたします。

午前中の参加者には、
写真データをプレゼント！

写真家 二神 慎之介 さん



マイクロプラスチック
君はいくつ探せる？



貝殻を使って
キレイなリースを作ろう！



料理家・栄養士・家庭科教師
小池 桂子 先生



お申込締め切り 3/23(水)

定 員： 各日 15 組 /30 名

ワークショップ&クッキングは申込みが必要です！

WEB フォームよりお申込みください。

または、お電話・E-mail で ①お名前（お母様・お子様）②お子様の年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥参加希望日（28/29 日）をお知らせください。

※只見町内にお住まいのお母様とお子様（小学生、中学生）に限らせていただきます。

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は 3 月 25 日（金）までにメールまたはお電話にてお知らせいたします。



申し込みフォーム

<https://qr.paps.jp/xDBc9>

TEL) 03-3553-4101 E-mail) shizen@nacsj.or.jp

日本自然保護協会 (NACS-J) 担当：三好・原田・櫻井

主 催	公益財団法人日本自然保護協会
協 賛	株式会社日清製粉グループ本社
企画協力	天文学普及プロジェクト「天プラ」 日本食糧新聞社
後 援	只見町（申請中）

【あらかじめご了承ください】◆参加時に検温いたします。37.5 度以上の発熱（平熱と比べて高い発熱）や、次の症状（咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、味覚・嗅覚障害、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐等の症状）がある場合は、参加をお断りいたします。◆正しいマスクのご着用を常時お願いします。◆手洗い・手指消毒の徹底をお願いします。◆ご自宅から会場までの交通費等は自己負担となります。◆自然の恵みクッキングレシピはアレルギー対応ではございません。◆予定は当日変更になる場合がございます。◆荒天や新型コロナウィルスの蔓延状況によりプログラムを中止にせざるを得ない場合は、本番前日までに日本自然保護協会 担当よりご連絡させていただきます。◆お申込みの際にいただきました個人情報、お申し込み内容の確認や当日に向けてのご案内など、イベントの運営に使用します。法令に基づく場合など、正当な理由がある場合を除き、第三者に開示提供いたしません。