

## しらべる方法

対象は「砂浜」です。カメラと筆記用具を持って出かけよう。

**1** 砂浜に着いたら、中頁のピンゴシートにあるものを探そう。見つけたら写真を撮ろう。

「砂浜の景色」の写真を撮るときには、波打ちぎわだけでなく陸のようすを必ず入れてください。



植物を撮るときは、花だけでなく葉っぱもいっしょに。種類を見分けるために重要です。



**2** 調査票に記入しよう。 ※別の砂浜もしらべた場合は、場所ごとに調査票を1枚作ってください。

**3** 結果を送る。(締め切りは8月31日)

調査票と撮影した写真を、以下のいずれかの方法で日本自然保護協会へお送りください。  
別の砂浜もしらべた場合には、場所ごとに調査票1枚と写真をセットしてお送りください。

パソコン・スマートフォンから送る

自然しらべ応募フォーム  
<http://www.nacsj.or.jp>  
から送信してください。



郵送で送る

〒104-0033  
東京都中央区新川1-16-10  
ミトヨビル2F  
日本自然保護協会  
自然しらべ係

携帯やスマートフォンからメールで送る

メール本文に、①しらべた砂浜の場所(都道府県・市町村・海岸名)②一緒にしらべた人数(ご本人を含む)を書いて画像を添付してお送りください。プレゼントに応募される方は、③お名前、④ご住所もお忘れなく。写真は一度に3枚まで送れます。写真がたくさんある場合は、繰り返し送ってください。送り先のアドレスは、  
[nacsj@bio.ikimonosirabe.info](mailto:nacsj@bio.ikimonosirabe.info)  
または、[shirabe2015@nacsj.or.jp](mailto:shirabe2015@nacsj.or.jp)



みんなでしらべた結果は、web サイトなどで公表するほか、海の自然保護活動に役立ちます。

### 気をつけよう【注意事項】

- 一人で出かける。子どもは必ず大人と一緒にしらべよう。
- 熱中症にならないように、帽子をかぶって、飲み物を持っていこう。
- 暴風、高波、津波などの注意報や警報が出たら海には行かない。
- 出かける前に避難場所を調べよう。
- 海辺には危険な生きものもいる。いきなりさわらない。
- しらべ終わったら、よく手を洗おう。

【写真と記録について】お送りいただいた写真と記録は、貴重な資料として日本自然保護協会にて大切に保管します。また個人情報を除き、自然しらべに関する広報や自然保護の発展のために事前のお断りなく公表し活用させていただきます。

【個人情報の利用目的】お預かりする個人情報は、自然しらべの企画運営と、当会からの自然保護の情報提供にのみ利用します。ご本人の承諾なしに、第三者に提供することはありません。

●主催: 公益財団法人日本自然保護協会 ●共催: 読売新聞東京本社 ●協賛: 西日本旅客鉄道、サンクリン、カラータ ●誌面協賛: 『日経サイエンス』日経サイエンス社、『一個人』KKベストセラーズ、『ecomom』日経BP社、『旅の手帖』『散歩の達人』交通新聞社 ●協力: 学研、モンベル、ガルヴィ、ニコ、パタゴニア、富士通、このは、E-ne!~good for you~(FMヨコハマ)、NEC presents THE FLINTSTONE (bayfm)、タッキー地球レポート(みのおエフエム) ●助成: 東京ガス環境おうえん基金 ●後援: 環境省、文部科学省 ●学術協力: 向井 宏(海の生き物を守る会代表) ●写真提供: 田中雄二、有光智彦 順不同



自然のちからで、明日をひらく。

日本自然保護協会  
THE NATURE CONSERVATION SOCIETY OF JAPAN

〒104-0033 東京都中央区新川1-16-10 ミトヨビル2F  
TEL.03-3553-4103 FAX.03-3553-0139  
[shirabe2015@nacsj.or.jp](mailto:shirabe2015@nacsj.or.jp)

●自然しらべをどちらでお知りになりましたか。 新聞・雑誌 インターネット 日本自然保護協会会報 その他( )  
新聞名・雑誌名など、可能な範囲で具体的にお書きください。( )

●あなたが、海で一番好きな遊びや過ごし方は何ですか。( )

●しらべてみて感じたことなど、感想をお書きください。

みんなで見ればみえてくる、自然しらべ2015年のテーマは“砂浜”です。  
日本は小さな島国だけど、海岸線の長さは堂々の世界第6位!  
しかし、海の自然の実態は意外にわかっていません。  
大切な海のこと、みんなでしらべよう。あなたの参加をお待ちしています!

自然しらべ  
2015



### 参加者プレゼント

参加者のみなさんに抽選で、海の生きもの図鑑やグッズをプレゼントします。



### 自由研究にぴったり!

ウェブサイトに砂浜おもしろ話やヒントもあります。夏休みの自由研究にどうぞ。

### 写真コンテストもあるよ

すべての報告写真から、すてきな写真に賞品(カメラ)をプレゼント。砂浜の景色、楽しくしらべている笑顔など、お待ちしております。

実施期間 2015年7月1日～8月31日 主催 公益財団法人日本自然保護協会 共催 読売新聞東京本社

協賛 JR西日本 Sanikleen COLORATA 誌面協賛 日経サイエンス 一個人 ecomom 散歩の達人 旅の手帖

協力 mont-bell Nikon GARRV このは Gakken FUJITSU patagonia 後援 環境省 文部科学省  
E-ne!~good for you~(FMヨコハマ) NEC presents THE FLINTSTONE (bayfm) タッキー地球レポート(みのおFM)

「自然しらべ2015」は、東京ガス環境おうえん基金の助成を受けて実施しています。

# 砂浜は、海と陸が出会う場所。その特徴に注目しよう!

砂浜があるのは、海と陸の間。砂浜のような場所をエコトーン(移行帯)と言います。

砂浜を好んでくらす生きものでも、右の図のように、

波打ち際から砂が少なくなる陸上まで、好きな場所はそれぞれ違います。

砂浜の観察ポイントのひとつは、海から陸までがひとつながりにになっているか。

左のビンゴシートには、砂浜の波打ち際から陸までの特徴的なものがマス目に入っています。

あなたが訪れた砂浜では、いくつビンゴがそろいましたか?

## さがしてみよう! 砂浜のこんなもの。

<p>いきものがあけた</p> <p>大きな穴は、スナガニの穴かもしれない。</p>	<p>あなたがみつけた、砂浜の</p> <p>びっくり</p> <p>?!</p>	<p>波がだいすき</p> <p>ナミノコガイ フジノハナガイ</p>
<p>砂浜が好きな植物</p> <p>ハマニガナ</p>	<p>あなたが行った</p> <p>砂浜の景色</p>	<p>水が苦手なヤドカリ</p> <p>オカヤドカリの仲間</p>
<p>砂浜が好きな植物</p> <p>ツルナ</p>	<p>陸と海はつながっている?</p> <p>堤防チェック!</p>	<p>なにはなくとも、</p> <p>きれいな砂</p>

### ナミノコガイ / フジノハナガイ

(波打ち際)

波が引いたり寄せたりする波打ちぎわをすみかにしている。波の力で移動する。扁平で、丸みのある三角形。ナミノコガイは2.5cmほどで、さまざまな色・模様がある。フジノハナガイは1.5cmほどで、より三角形ぼく、内側のふちには細かいギザギザがある。探すとき、写真を撮るときには、波に注意しよう。

### 生きものがあけた穴

(砂の中)

生きものは見られなくても、穴があれば生きものがくらししている可能性がある。どんな生きものがつくったのかを考えるには、大きさは重要な情報。10円玉と一緒に撮れば、大きさの記録になる。スナガニは、潮がかからないところに、直径2~3cmくらいの巣穴を掘る。

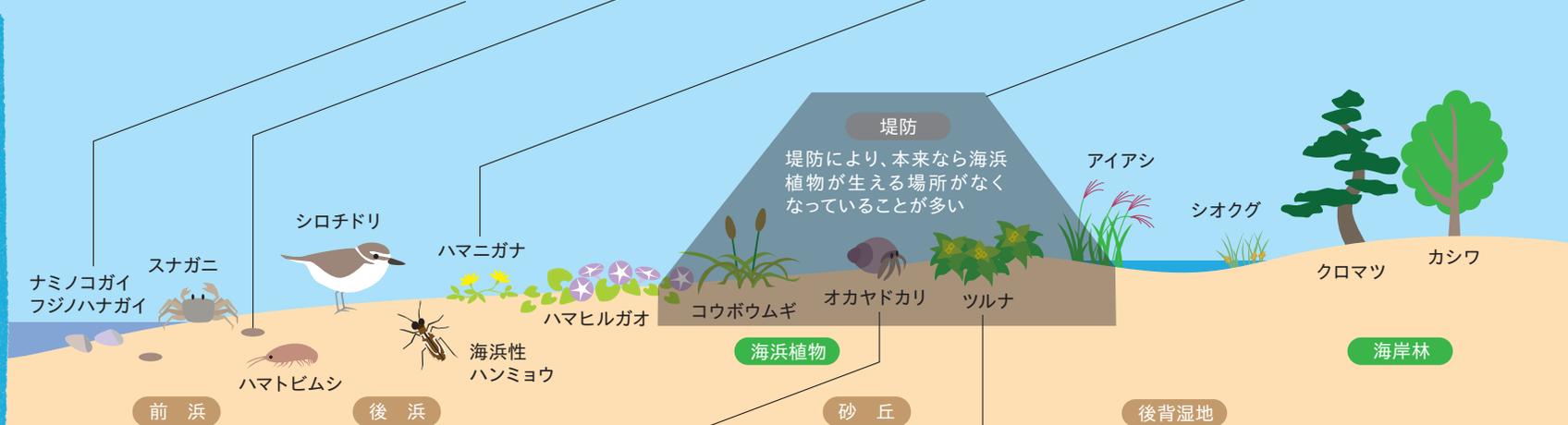
### ハマニガナ

(陸側)

ツルナよりもやや波打ち際に近い砂浜がすき。夏に黄色いタンポポのような花を咲かせる。地中の茎(くき)で広がるが、地上に現れているのは葉と花だけ。現在10県で絶滅危惧種などにリストアップされ、減少が心配されている。写真を撮るときには、花だけでなく葉っぱも一緒に写しておこう。

### 堤防をチェック

台風や高潮などからまちを守るために作られるが、作る場所や大きさによっては、海と陸を分断してしまう。堤防などの人工物があるかどうかをチェックして、大きさがわかるように人物などを入れて写真にとってみよう。



### オカヤドカリ(陸側)

水に入らず陸でくらすヤドカリの仲間。海の中でくらすヤドカリとちがいが、からだはいつも乾いている。沖縄や小笠原などで多く見られるが、海流に沿って九州や本州でも見られることがある。どの範囲で見られるかが、今回の注目ポイント。

### ツルナ(陸側)

葉っぱは厚みがあり、葉も茎も緑色で粉っぽい。表面はざらっとしている。芽の部分が白く粉をふいたようになる。花は小さな黄色。砂浜の中でも、比較的波から遠い場所、栄養の多い土壌に生える。食用にもなる。

調査票		写真と一緒に送ってください。	
お名前・グループ名:	しらべた日と一緒にしらべた人数	見つけたところに丸をつけてください。	
住所 〒	2015年 月 日 人	穴	びっくり
TEL ( )	E-mail	ハマニガナ	砂浜の景色
しらべた場所	市町村	ツルナ	堤防チェック!
都道府県	市町村		砂
名前の公開(可・不可) 写真の公開(可・不可) ※お名前・グループ名は、公開可の場合は報告書などに記載させていただきます。			